

# Selbsttest für Mamas und Papas



Rede ich jeden Tag viel mit meinem Baby oder Kleinkind – auch wenn es noch nicht antworten kann?

	JA	NEIN
Mama:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Papa:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Schaue ich mein Kind an, wenn ich mit ihm spreche?

	JA	NEIN
Mama:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Papa:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Singe ich meinem Kind Lieder vor oder mache einfache Reime und Bewegungsspiele?

	JA	NEIN
Mama:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Papa:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Höre ich meinem Kind zu, wenn es plappert und reagiere darauf?

	JA	NEIN
Mama:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Papa:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Schaue ich mit meinem Kind Bilderbücher an – ohne Ablenkung durch Handy oder Fernseher?

	JA	NEIN
Mama:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Papa:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Spreche ich mit meinem Kind beim Wickeln, Kochen oder in anderen Alltagssituationen?

	JA	NEIN
Mama:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Papa:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Vermeide ich Fernseher, Tablets oder Handys in der Nähe meines Kindes und nehme mir bewusst ruhige Zeit für uns?

	JA	NEIN
Mama:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Papa:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Je mehr Ja du angekreuzt hast, umso besser hilfst du deinem Kind beim Sprechen lernen. Schon kleine Veränderungen im Alltag können viel bewirken, machen Spaß und festigen eure Beziehung!

## Auswertung

Zähle, wie oft du Ja gesagt hast, Papa! Und du, Mama?

- 6–7 Mal Ja: Super! Du unterstützt dein Baby/Kleinkind sehr gut beim Sprechen lernen.
- 3–5 Mal Ja: Du machst schon Vieles richtig – du möchtest mehr wissen? Blättere einfach um!
- 0–2 Mal Ja: Es ist wichtig, damit anzufangen, dein Baby/Kleinkind mit einfachen Mitteln zu fördern. Was kannst du tun? Blättere einfach um!

# So kannst du die Sprache und Kommunikation deines Babys oder Kleinkinds fördern

## Babys und Kleinkinder brauchen keine Bildschirmzeit, sondern euch!



Empfehlung: Babys und Kleinkinder sollten kein Fernsehen schauen und keine Handys oder Tablets benutzen. Dein Kind lernt Sprache nur durch echte Gespräche – nicht durch Videos!

## Verbringe viel Zeit mit deinem Kind – ohne Handy!



- Spielt gemeinsam mit einfachen Spielsachen (Steckspiele, Puzzles..)
- Schaut euch zusammen Bilderbücher an.
- Geht spazieren und rede mit deinem Kind über das, was ihr seht.
- Lass dein Kind am Alltag teilhaben – zum Beispiel beim Kochen, Einkaufen oder Zeitunglesen.

## Sprich viel mit deinem Baby – jeden Tag



- Auch wenn dein Baby noch nicht sprechen kann: Rede mit ihm!
- Wenn es Laute wie „Ah“ oder „Oh“ macht, antworte darauf – das ist der Anfang eines Gesprächs.
- Erzähl, was du gerade machst: zum Beispiel „Jetzt ziehe ich dir den Pulli an.“
- Sprich langsam, freundlich und in einfachen Sätzen.
- Sprich mit deinem Kind in deiner Muttersprache. Sorge gleichzeitig dafür, dass es oft mit der deutschen Sprache in Kontakt kommt – beide Sprachen sind wichtig!
- Beim Spielen und Sprechen braucht dein Kind keinen Schnuller – der stört beim Üben von Lauten.

## Schau deinem Kind beim Sprechen in die Augen



- Geh auf Augenhöhe, suche Blickkontakt.
- Schau dein Kind an, wenn du mit ihm redest oder spielst.
- Zeig ihm deine Gefühle durch Mimik und Gestik – dein Kind schaut genau hin und lernt durch Zuschauen, du bist Vorbild!

## Singen und Reime machen Sprache lebendig



- Sing einfache Lieder – sie müssen nicht perfekt sein, habt nur Freude!
- Reime, Fingerspiele und Bewegungsspiele machen Spaß und fördern die Sprachentwicklung.

## Nähe und Zuwendung sind wichtig



- Kuschneln, lachen und liebevoll reden stärken eure Verbindung.
- Dein Baby braucht ungeteilte Zuwendung – kein Handy beim Stillen oder Wickeln.

[www.kindersprache.org](http://www.kindersprache.org) [www.kjh-ooe.at](http://www.kjh-ooe.at)

**Kinderschutz**

